



PISCINE HÉRACLÈS RÉSEAU DES PISCINES

COURS ENFANTS



NIVEAU
1

Mercredi
11h10
13h45

NIVEAU
2

Mercredi
13h45

NIVEAU
3

Mercredi
14h45

NIVEAU
4

Mercredi
14h45



COURS ADULTES

AQUAPHOBIE

Vendredi
9h00



NIVEAU
1

Jeudi
12h30

NIVEAU
2

Vendredi
12h30

NIVEAU
3/4

Vendredi
17h15



ACTIVITÉS

NAGE AVEC
PALMES

Vendredi
10h30



AQUAGYM

Vendredi
10h30



Lundi 11h00 et 12h30
Mercredi 11h10 et 12h15

AQUABIKE

