



CO'mmunes

31 identités, un seul territoire

SUSSARGUES p. 20-21
Nature et convivialité

EN COMMUN p. 22-23
Seniors : sortie de crise

EN BREF p. 24-25

Partez sur le sentier
des quatre carrières, une
randonnée familiale de 9 km.

© C. Ruiz

Sussargues

Nature et convivialité

Au nord-est de la Métropole, entre garrigue et vignobles, Sussargues préserve son côté nature. Elle aménage avec ses habitants un cœur de village embelli, plus vert et apaisé.



© I.D.



Éliane Lloret,
maire de Sussargues

Chaque habitant participe au dynamisme de Sussargues. Nous favorisons cette innovation citoyenne et cette implication dans les projets de la commune. Un site participatif a été conçu à cet effet. Marché hebdomadaire, nomination de salles communales, sécurité routière... Chacun donne son avis et ses idées sur différentes thématiques. C'est comme cela qu'est née l'été dernier la Guinguette, un espace convivial ouvert à tous, aménagé grâce à la mobilisation de citoyens (photo). Pour aller plus loin, une commission extramunicipale a même été créée où une quinzaine d'habitants s'activent pour embellir le village. Sussargues se redessine dans l'échange et avec le concours de tous.

Des espaces publics partagés

De grands projets très attendus vont transformer Sussargues au cours des deux prochaines années. Le premier d'entre eux, l'aménagement du cœur de ville, changera le visage de la commune. La grand-rue Louis Bouis traversante deviendra un espace partagé. Une vaste place sera aménagée pour accueillir des festivités, valoriser les commerces et faciliter les rencontres entre les générations. Autre projet d'ampleur, la construction de l'éco-quartier Les Capitelles et du village d'entreprises artisanales et de service près du stade Jules Rimet. Pour les plus jeunes, l'école crée il y a 40 ans va connaître dès ce printemps un important chantier de rénovation énergétique et d'agrandissement.

Carrières et garrigue

Le Bérange et le Valentibus sont deux ruisseaux qui



© I.D.

traversent Sussargues, mais aussi les noms des parcs de loisirs créés ces dernières années. L'un abrite des jardins familiaux, un verger, des jeux d'enfants... L'autre, plus sportif, s'étend autour du skate-park. Des sites « verts » dans une commune déjà riche en espaces naturels et patrimoniaux comme la carrière de la Font d'Armand dotée d'étranges sculptures, mais aussi scène de nombreux événements (photo).

CV

DATE DE
NAISSANCE
1004 (Sorcianico)
époque gallo-romaine
SUPERFICIE
6,4 km²
HABITANTS
Sussarguais(es)
NB D'HABITANTS
2 859
SITE INTERNET
ville-sussargues.fr



Seniors : sortie de crise

Identifiés dès le début de la crise sanitaire liée au Covid comme les plus exposés et les plus fragiles, les seniors ont fait l'objet – dans toutes les communes de la métropole – d'une vigilance particulière. Objectif aujourd'hui : les accompagner du mieux possible vers un retour « à la vie normale ».

2500

C'est le nombre d'appels enregistrés en 2020 au standard du pôle autonomie santé de Lattes. 800 demandes ont fait l'objet d'un accompagnement effectif, dont 200 interventions menées à domicile. Pour développer ses missions, la ville travaille à un projet d'extension du pôle prévu pour 2024.

Tous les mercredis, à bord de son véhicule, Hervé transporte d'un bout de la ville à l'autre, les habitants de Villeneuve-lès-Maguelone qui font appel au service de transport à la demande mis en place par la municipalité. « J'essaye d'organiser mon circuit du mieux possible. Après avoir déposé un usager chez l'opticien ou le kiné, j'en raccompagne un autre qui rentre de ses courses. L'objectif : ne pas faire de circuit à vide. » Suspendu pendant le confinement, le service innovant, plébiscité par les habitants, a repris de manière exponentielle depuis septembre. « En plus du service très pratique et sécurisant, il y a le fait de passer un moment agréable. On écoute la radio, on se promène un peu dans le village. Pour beaucoup c'est aussi une occasion de sortie, de rencontre et de lien social. »

Sortir de l'isolement

Cet isolement de beaucoup de personnes âgées, particulièrement mis en évidence par la crise sanitaire, a ému les enfants de Jacou et leur a inspiré une lettre de soutien et d'affection. « Une initiative qui recoupe tout le travail de lien social engagé par la commune. De la distribution de masques en porte-à-porte au dispositif de « téléphone bleu », ligne téléphonique mise à disposition des personnes fragiles ou isolées », explique la municipalité. « La crise sanitaire, en interrompant les activités, a placé beaucoup de seniors en très grande précarité émotionnelle. » Et, alors que les contraintes s'assouplissent, nombre d'associations et d'institutions constatent que le retour à la vie normale n'est pas aussi simple que prévu.

Un retour « à la normale » compliqué

À Murviel-lès-Montpellier, la reprise des activités a dû se faire par paliers. « Nous avons mis en place un accompagnement à la découverte des outils numériques selon une formule hybride. Certains cours étaient assurés en présentiel, les autres simplement en visio », souligne la déléguée aux affaires sociales.

Encadrée par l'association CNOC et financée par le conseil départemental, cette initiative préfigurait l'ouverture prochaine, par la mairie, d'une salle dédiée à l'initiation au numérique. Le club des aînés y proposera des permanences.

Retrouver son « bien-être »

La prise en compte de l'impact psychologique du confinement sur les aînés a également encouragé la Ville de Baillargues à innover. Sur le calendrier du dispositif Yapadaj, créé en 2015, deux nouveaux ateliers ont fait leur apparition : sophrophilo et relaxologie. « Encadrées par des professionnels, ces activités proposent des techniques et une approche conviviale pour évacuer le stress et améliorer son bien-être », souligne Céline Panis, en charge du dispositif. « Après ces longs mois d'isolement et d'inactivité, il était important de privilégier le vivre ensemble et les activités physiques adaptées. À la gymnastique, au stretching et yoga, se rajoute cette année l'aquagym. Et, surprise agréable, avec 240 inscrits, nous ne sommes pas loin des chiffres d'avant le confinement. »

Favoriser l'autonomie

Apporter aux seniors des solutions de mieux être et favoriser leur autonomie : c'est aussi la ligne directrice de l'Étape, le pôle autonomie santé mis en place en 2009 par la Ville de Lattes. L'accueil y est gratuit, sur rendez-vous. L'espace showroom, vitrine de l'innovation pour mieux vivre à domicile, mérite à lui seul une visite. « Mais l'Étape c'est surtout tout un travail de réseau et de partenariats, pour proposer aux particuliers comme aux professionnels des temps de rencontre, de formation et d'information », explique le directeur Sébastien Bayol. Ateliers gratuits pour se détendre ; séances de travail de la forme, de l'équilibre et de la mémoire ; journées tests de matériel avec les fabricants... Autant d'occasions de croiser les publics, d'établir du lien et de permettre aux seniors de vivre au mieux leur « sortie de crise ».



© Ville de Villeneuve-lès-Maguelone



Villeneuve-lès-Maguelone

TRANSPORT À LA DEMANDE

Un rendez-vous chez le médecin ? Une course à faire ? Tous les mercredis matin, de 8h30 à 12h, les seniors de Villeneuve peuvent compter sur le service de transport à la demande mis en place par la municipalité. Un véhicule avec chauffeur vient les chercher à domicile, les accompagne jusqu'à leur rendez-vous et les ramène une fois la mission terminée. Entièrement gratuit, ce service innovant connaît un tel succès qu'un créneau supplémentaire est déjà à l'étude. Seule condition : penser à bien réserver son rendez-vous la veille. villeneuvelesmaguelone.fr



02

Jacou

LETTE ET CADEAU À DOMICILE

L'idée est venue des membres du Conseil des Enfants et des Jeunes (CEJ). Écrire une lettre de soutien à tous leurs aînés jacouards, isolés par la crise sanitaire depuis plusieurs mois. Et agrémenter leur courrier d'un sachet de douceurs et d'une petite plante. Près de 650 courriers et colis ont ainsi été délivrés au mois de janvier, en porte-à-porte, par les élus de la commune, à tous les habitants âgés de 70 ans et plus. L'occasion de transmettre les affectueuses pensées des enfants. Et aussi d'assurer une vigilance et de maintenir les liens avec les personnes isolées ou vulnérables. ville-jacou.fr

© Ville de Jacou



© Ville de Lattes



03

Lattes

L'ESPACE CONSEIL POUR L'AUTONOMIE

En plein cœur de Lattes, découvrez l'Étape, pôle autonomie santé mis en place par la ville. 250 m² d'espace entièrement dédié à l'accueil, au conseil, au diagnostic et à l'accompagnement pour la mise en œuvre des solutions nécessaires au bien-vivre à domicile. Sur simple rendez-vous, entièrement gratuit, une équipe d'ergothérapeutes peut vous présenter les dernières solutions techniques, voire des propositions d'aménagement de votre logement, pour mieux vivre au quotidien. Essayez sur place les dernières innovations, de la téléphonie à la liseuse électronique, en passant par l'équipement pour cuisine ou salle de bains. Un accompagnement est même proposé pour vos démarches d'aide au financement. ville-lattes.fr pole-autonomie-sante.fr



C'EST NOUVEAU

LE CRÈS

FACILITER L'ACCÈS AU LAC

Très apprécié des Cressois et de la population locale, le lac du Crès offre toute l'année 27 hectares de verdure pour les activités de plein air. Afin d'améliorer son accès aux mobilités douces et aux personnes à mobilité réduite, deux chantiers ont été réalisés ces derniers mois. D'une part, la mise en accessibilité du site avec un cheminement doux, depuis l'accès EHPAD jusqu'à la plateforme de mise à l'eau, en passant par les parkings. D'autre part, la transformation du chemin de Navitau, entre le nouveau quartier de la ZAC du Caylus à Castelnaud-le-Lez et les parkings, en piste cyclable. Ce chemin permet également de desservir les parcelles agricoles et les pâturages de chevaux.

lecrès.fr



© C. Ruiz

ÇA CHANGE | CASTRIES

TOUS ÉCO L'EAU !

« Les nappes phréatiques se vident plus vite qu'elles ne se remplissent », rappellent Alain Bedeau, premier adjoint, et Rémi Bouix, conseiller de Castries, délégué à l'environnement, qui travaillent ces dernières années avec l'ALEC pour réduire les consommations d'eau dans les équipements publics. « Pour aller plus loin sur ces questions environnementales, nous avons souhaité sensibiliser tous les Castriotes en lançant le défi Éco l'eau ». Des dizaines de familles volontaires bénéficient ainsi d'ateliers pratiques et d'un kit économies d'eau. Sophie Bisserbe et ses trois enfants, de 8 à 13 ans, participent à cette initiative. « C'est un bon moyen ludique pour faire passer des messages aux enfants. On se bat, par exemple, au moment de la douche pour limiter leur consommation. Grâce au kit fourni, notamment avec le débitmètre, ils participent et se rendent compte concrètement des économies d'eau possibles », explique cette mère de famille qui a, depuis, changé certains mousseurs de ses robinets et une douchette. Les consommations des participants seront suivies jusqu'en juin afin d'évaluer les économies réalisées. Des économies sur les factures et pour la planète.

castries.fr



© F. Damerjiff

ÇA AVANCE | MONTAUD

HISTOIRE D'ARBRES



© Ville de Montaud

Engagée depuis des années dans la préservation de l'environnement, Montaud a profité cette année de l'opération du Département de l'Hérault « 8 000 arbres par an pour les communes » afin de compléter ses plantations sur des terrains communaux. Après 170 arbres plantés ces quatre dernières années avec l'aide précieuse des écoliers montaudois, ce sont 40 nouveaux spécimens qui ont pris racine en

janvier. « Avec la collaboration des services de la Métropole, nous avons remplacé les cerisiers morts sur le chemin bien nommé « des cerisiers » et ajouté des érables autour de la salle communale Pierre Combettes et en bordure de la N21 », explique Patrick Barbe, adjoint de Montaud, délégué à l'environnement. Une nouvelle livraison d'arbres est prévue à la fin de l'année. Ces plantations précieuses participent à la beauté des paysages, mais aussi améliorent le drainage des sols dans les zones de ruissellement. Des aménagements verts indispensables pour s'adapter aux changements climatiques.

montaud34.fr

À VOIR | BAILLARGUES

100 % COMÉDIE

La fée des trotte-menu, Un air de famille, L'illusion conjugale, La nuit des dupes et Comme s'il en pleuvait : cinq pièces de théâtre de cinq compagnies amateur sont au programme de la 12^e édition de Scènes Attitudes placée sous le signe du rire. Ce festival de théâtre, organisé par la municipalité en partenariat avec la FNCTA et le soutien du Département, se déroulera du 16 au 20 mars à la salle Claude Plan.

baillargues.fr



© DR

À VIVRE | GRABELS



© Ville de Grabels

L'ANNÉE DES BUGADIÈRES

À l'occasion de la semaine des droits des femmes et des égalités (du 5 au 13 mars), la Ville de Grabels, en partenariat avec l'association d'histoire locale Lou Dragas, rend hommage dimanche 13 mars aux Bugadières, véritables héroïnes historiques locales. Cette fête conviviale et partagée n'a lieu que tous les trois ans et rassemble les Grabellois sous les murs du château, autour du souvenir des grandes dames de la bugade (lessive). Celles qui ont retroussé leurs manches pour laver le linge des Montpelliérains, nourrir leur famille, organiser la vie sociale et familiale autour d'elles. Un défilé partira du centre du village à 11h et chacun, dans sa tenue d'époque des années 10, 20 et 30, déambulera dans les rues, décorées – comme le veut la tradition – de linge blanc mis à sécher aux fenêtres, avant d'arriver au château.

ville-grabels.fr

C'EST FAIT | VENDARGUES

DES COMPOSTEURS DE QUARTIER À L'EFFICACITÉ REDOUTABLE

Un mètre cube de compost de qualité 100 % vendarguais a été produit en ce début d'année grâce au composteur de quartier installé par la Métropole place de la Frigoule. Un vrai succès, fruit de la participation des riverains et du formidable engagement citoyen de plusieurs bénévoles. Un second bac de maturation sera bientôt distribué. Et les bacs d'apports volontaires de biodéchets continuent à se remplir. Le processus naturel de décomposition des matériaux organiques dure trois mois avant que le compost produit ne soit utilisable. À la fois ludique et responsable, ce dispositif de tri permet aux habitants de diminuer le contenu de leurs poubelles de déchets ménagers jusqu'à 50 kilos par personne et par an et répond à de forts enjeux financiers pour la collectivité. Toutes les communes



du territoire, mais aussi les quartiers de Montpellier, sont petit à petit équipés de composteurs collectifs. Dernière en date, Cournonterral. Et très prochainement Fabrègues et Grabels.

C'EST NOUVEAU

COURNONTERRAL

DEUX SERVICES CIVIQUES EN MISSION

Justine Chevassu et Axelle Morel, étudiantes en Master 1 PESAP (Prévention, Éducation pour la Santé, Activité Physique) ont été recrutées comme volontaires en service civique pour développer l'accès aux activités sportives des enfants et mettre en place des actions autour de la prévention de la santé. Elles sont encadrées par le service enfance – jeunesse et conduiront des missions en lien étroit avec les écoles de la commune, les accueils périscolaires et les associations. Une manifestation grand public de prévention contre les dangers du tabac et de l'alcool sera notamment créée par ces deux volontaires.

ville-cournonterral.fr



© Ville de Cournonterral

À VOIR | PRADES-LE-LEZ



© Evelina Cordero - Kim Jonker

UN AUTRE REGARD SUR LES DÉCHETS

Du 19 mars au 19 avril, découvrez *Autour de chez nous*, une exposition photo itinérante, au centre de la commune, interpellant sur la présence des déchets dans la nature. Que racontent ces objets de notre façon de vivre ? L'artiste italienne Evelina Cordero et la photographe néerlandaise Kim Jonker jouent avec leurs aspects différents et les lieux des trouvailles pour en tirer des portraits ludiques. Cette exposition inspire à ramasser tous ces déchets qui se trouvent sur les chemins.

prades-le-lez.fr